

Presentado por

Xcel Energy®

GUÍA PARA LA FAMILIA

Querida familia,

La energía es una parte importante de nuestra vida cotidiana. ¿Alguna vez has pensado de dónde viene, o cómo llega a donde la necesitas? ¡Estás a punto de descubrirlo!

Recibirás un *Kit de Take Action* con productos que ayudan a ahorrar energía en el hogar. Al instalar estos productos, comparte con tu familia lo que has aprendido sobre la energía en la escuela. Luego utiliza esta guía para descubrir otras formas de conservar energía y agua.

¡Gracias por hacer una diferencia!



Este icono aparecerá cuando un administrador de propiedades puede ayudar a los inquilinos con eficiencia energética.



Recibe una recompensa al completar la *Verificación de energía doméstica* de una de dos maneras:

- Complete la hoja de trabajo en papel y entrégasela a tu maestro.
- Escanea el código QR para enviarla en línea.

thinkenergy.org/XcelEnergy

Actividad
1

El consumo eléctrico de su hogar

La mayoría de las familias en E.U. usan aproximadamente 38% de su consumo eléctrico para iluminar y darle poder a accesorios y electrónicos, 50% para calentar y enfriar sus hogares y el 12% de energía para calentar agua.

Colorea el gráfico circular con tres colores de tu elección. Las separaciones del gráfico deben de mostrar los porcentajes de arriba.



- Iluminación, accesorios y electrónicos
- Calefacción y refrigeración
- Calentamiento del agua

(Fuente: eia.gov/energyexplained/use-of-energy/homes.php, accedido febrero 2025)

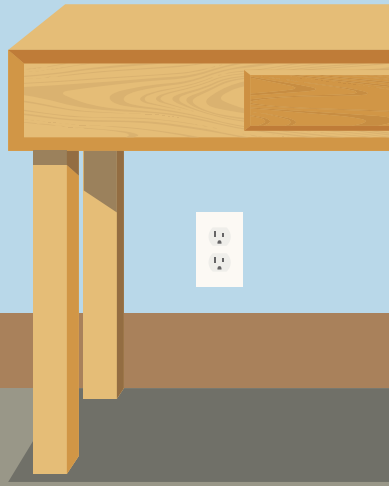
La energía es la abilidad de realizar un trabajo. Necesitamos energía para calentar y enfriar el aire y el agua en nuestros hogares. También necesitamos energía para darle poder a nuestros accesorios y dispositivos eléctricos. ¿Sabías que nuestra energía proviene de recursos **renovables** y **no renovables**?

Renovables	No renovables
sol	petróleo
viento	carbón
agua	gas natural
geotermia	uranio
biomasa	



Cuando somos **eficientes** con la energía, usamos menos de ella para realizar la misma cantidad de trabajo. Para ser más eficientes energéticamente, ¡piensa! acerca de cómo se usa la energía, ¡Habla! con tu familia sobre maneras de usar la energía sabiamente y **¡Toma acción!** instalando los artículos en su *Kit de Take Action*.* Las *Instrucciones de instalación* en su kit y los videos de instalación en **thinkenergy.org/XcelEnergy** pueden ayudar.

Las fuentes no renovables pueden liberar contaminantes como el dióxido de carbono (CO_2). Por eso Xcel Energy está aumentando su energía renovable con el objetivo de construir un futuro sin carbono y servir a los clientes con electricidad 100% sin carbono para 2050. Puede ayudar a Xcel Energy a lograr este objetivo tomando pasos sencillos para ser más eficiente con energía. Visite **xcelenergy.com/Carbon** para ver cuánto progreso se ha logrado con la ayuda de estudiantes y familias como usted.



Comencemos. ¿Qué tan eficiente es tu hogar? Visita esta casa que usa la energía de manera eficiente y marca las casillas junto a los consejos que usas o usarás.

*No todos los artículos de eficiencia energética de este folleto estarán en tu *Kit de Take Action*.

COCINA

AIREADOR DE COCINA

- [ ] Instala un aireador en la cocina.
- [ ] Usa una bolsa de prueba de flujo para medir la rapidez con que sale el agua de la llave vieja y de la nueva. ¿Cuánta agua estás ahorrando con el nuevo aireador?

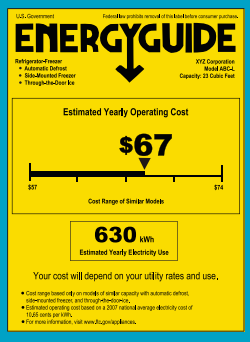
VENTILADORES

- [ ] Usa ventiladores para ahorrar energía. Si utilizas aire acondicionado, un ventilador de techo te permitirá elevar el termostato y todavía permitir que te sientas a gusto.

REFRIGERADOR

- [ ] Recicla el modelo viejo ineficiente, en vez de usarlo como repuesto o extra.
- [ ] Decide lo que buscas antes de abrir la puerta.

Las etiquetas amarillas de EnergyGuide muestran la eficiencia de un electrodoméstico y el costo para usarlo.



AL COCINAR

- [ ] Para cocinar o recalentar porciones pequeñas, utiliza el microondas o una tostadora.
- [ ] Siempre usa una olla de un tamaño proporcional al del quemador y usa tapas para acortar el tiempo de cocinar.
- [ ] Al hornear, mantén la puerta del horno cerrada tanto como sea posible.

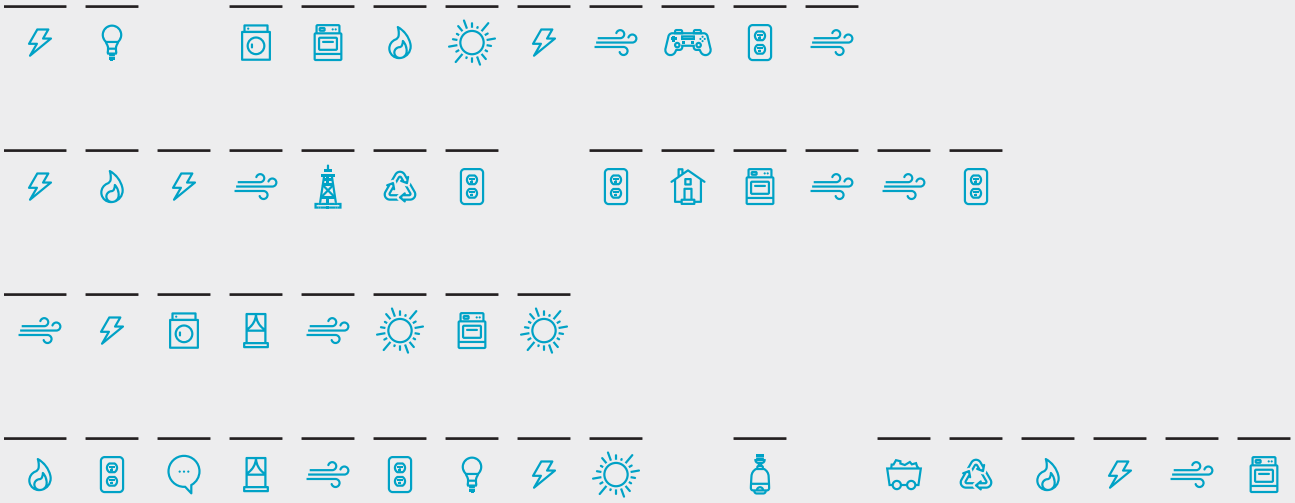


LAVAVAJILLAS

- [ ] Sólo haz funcionar el lavavajillas cuando esté lleno.
- [ ] Apaga la opción de secado y deja los platos secar al aire.
- [ ] Elije un modelo de ENERGY STAR® cuando estés comprando un nuevo lavavajillas.

Actividad
2

¡Encuentra el código de eficiencia energética!



KEY

a b
c d
e f
g h
i j
k l
m n
o p
q r
s t
u v
w x
y z

SALA DE ESTAR

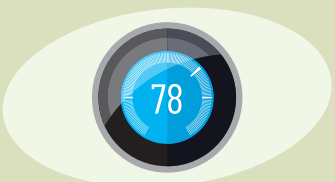
- [ ] Instala bombillas LED. Consumen hasta 90% menos energía y duran hasta 25 veces más tiempo que las bombillas incandescentes.

CHIMENEA

- [ ] Mantén siempre cerrada la compuerta de la chimenea cuando no esté en uso. Las puertas de vidrio de la chimenea también ayudan a mantener el frío afuera.

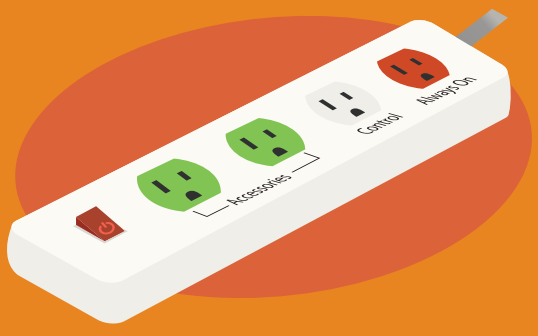
TERMOSTATO

- [ ] Instala un termostato programable para regular la temperatura de tu hogar de acuerdo con tu horario. Este artículo de bajo costo es fácil de instalar y ahorrará energía y dinero.
- [ ] Programa el termostato entre 68 F y 70 F en el invierno y tan alto como sea cómodo en verano.



REGLETA AVANZADA

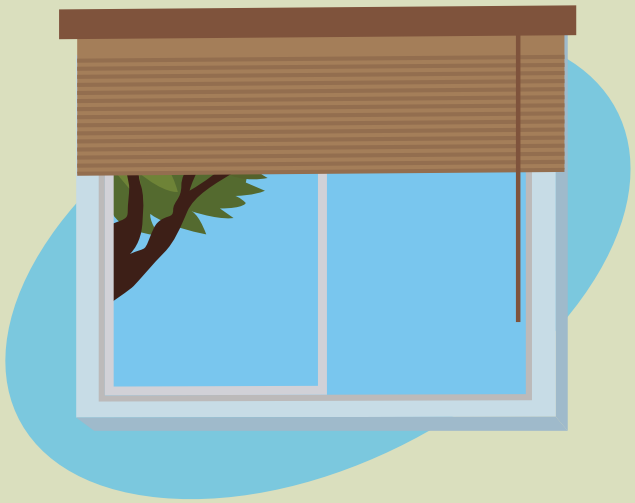
- [ ] Usa regletas avanzadas. Hay varios tipos que puedes usar para ahorrar electricidad. Todas cumplen la misma función: cortar el suministro de energía a los aparatos que no están en uso. Cuando el televisor está conectado a la toma de control de esta regleta, los accesorios del televisor se apagan cuando el televisor está apagado.



- [ ] Sella los agujeros pequeños alrededor de ventanas y puertas utilizando sellador, espuma en spray o cinta aislante.

VENTANAS

- [ ] Mantén las ventanas cerradas cuando la calefacción o el aire acondicionado estén encendidos.
- [ ] Cierra las cortinas y las persianas para evitar la luz del sol y el calor.





Respuesta: Ambos necesitan un piloto.

DORMITORIO



- [ ] Apaga las luces cuando salgas del dormitorio.
- [ ] Desenchufa los cargadores cuando no estén en uso, ya que continúan utilizando electricidad aun cuando la batería está completamente cargada.
- [ ] Utiliza una luz nocturna de bajo consumo.

Actividad 3

¡Hagamos una búsqueda del tesoro de energía! Busca cada uno de estos artículos en tu casa.

LO ENCONTRÉ AQUÍ.

LED

Ventilador de techo

Regleta avanzada

Sellador, espuma en spray o cinta aislante

Platos o ropa secándose al aire libre

¿Por qué el jardinero plantó una bombilla?

Respuesta: Quería cultivar una planta de energía.

BAÑO



- [ ] Cierra el agua cuando te cepilles los dientes.
- [ ] Siempre repara los grifos que gotean.
- [ ] Ahorra agua instalando inodoros WaterSense®

Visita **epa.gov/watersense** para obtener información adicional.

CABEZAL DE DUCHA

- [ ] Usa una bolsa de prueba de flujo para medir qué tan rápido sale el agua del cabezal de la regadera actual.
- [ ] Instala un cabezal de ducha eficiente.
- [ ] Una vez más, usa una bolsa de prueba de flujo para ver cuánta agua puedes ahorrar cada minuto que la ducha está encendida.

TEMPORIZADOR DE DUCHA

- [ ] Al usar un temporizador de ducha, puedes recordarle a tu familia sobre el reto de tomar una ducha de 5 minutos.

AIREADOR DEL BAÑO

- [ ] Instala aireadores eficientes diseñados para grifos de baño para reducir el consumo de agua en un 30% o más.



LAVANDERÍA



LAVADORA Y SECADORA

- [ ] Lava con agua fría.
- [ ] Siempre lava cuando tengas una carga completa.
- [ ] Seca la ropa al aire libre cuando sea posible.

Actividad
4

Encuentra las palabras misteriosas completando el rompecabezas.



1											
2											
3	A									T	
4	C										
5	T										
6											
7											
8	R										R
9	A							R			
10											

CUARTO DE UTILIDADES

Dado que el gas natural es inodoro, se añade como medida de seguridad un olor a huevo podrido llamado mercaptano. Tenga en cuenta su olor si tiene una estufa de gas, un calentador de agua o una caldera.



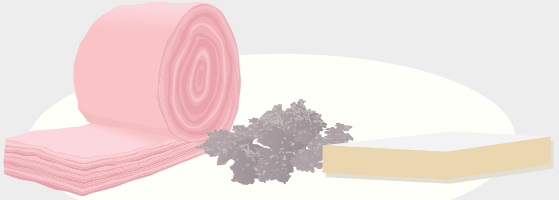
CALENTADOR DE AGUA

- [ ] Normalmente el calentador de agua se debe configurar a 120 F. Pruebe otro experimento científico divertido. Usa un termómetro para medir la temperatura del agua caliente que sale del grifo. ¿Está configurado correctamente el calentador de agua? Si no, pídele a un adulto que lo ajuste.
- [ ] Agrega envoltura de tubería al calentador de agua convencional.



AISLAMIENTO

- [ ] Agrega aislamiento. Tu casa se sentirá más cómoda durante todo el año si usas aislamiento en el ático, paredes exteriores y sótano para detener la transferencia de calor.



Rollo de fibra de vidrio Relleno suelto Espuma rígida

CALEFACCIÓN Y ENFRIAMIENTO

- [ ] Instala una alarma para el filtro de calefacción. Te recordará cuándo es necesario cambiar el filtro. Un filtro limpio ayuda a que tu calefacción funcione de manera más eficiente y ahorre energía.
- [ ] Limpia da mantenimiento a tus equipos de calefacción y aire acondicionado una vez al año.
- [ ] Si el equipo tiene más de 10 años, considera sustituirlo por un modelo calificado ENERGY STAR®.
- [ ] ¿Vives en un apartamento? Pregúntale al dueño si la calefacción o la caldera reciben mantenimiento regularmente.





CUENTA LAS MARCAS PARA DETERMINAR TU PUNTAJE.

30 o más — **¡Felicitaciones!** Eres una superestrella de la energía.

20 a 29 — **¡Bien hecho!** Puedes dar unos pasos más para ahorrar aún más energía.

Menos de 20 — **¡Continúa intentando!**

Gana tu recompensa al completar la *Verificación de energía doméstica* de una de dos maneras:

- Visita **thinkenergy.org/XcelEnergy** para llenar la encuesta en línea. Utiliza la herramienta de búsqueda de maestros para encontrar la identificación del maestro.
- Llena la hoja en papel y entrégasela a tu maestro.

¡Es fácil, escanea este código QR!

*Si no puedes usar un producto del kit, entrégaselo a un vecino, amigo o familiar que viva cerca. *La Verificación de energía doméstica* debe reflejar el uso de todos los productos del kit, incluso si se usa en la casa de otra persona.

AHORRA ENERGÍA Y DINERO A TU MANERA

Si estás haciendo mejoras en tu hogar, comprando electrodomésticos nuevos o buscando maneras de ayudar al planeta, seguramente sabes que los productos y mejoras de eficiencia energética y de energía renovable pueden ayudarte a reducir tus costos de energía y tus emisiones de carbono. Ofrecemos varios programas y reembolsos de eficiencia energética y energía renovable para darte más opciones, flexibilidad y control sobre tu energía.

Visita **xcelenergy.com/HomeRebates** para aprender más.

National Energy Foundation

Think! Energy y todos los personajes y elementos relacionados que aparecen en esta guía son marcas registradas o no registradas del National Energy Foundation.

© 2026 National Energy Foundation