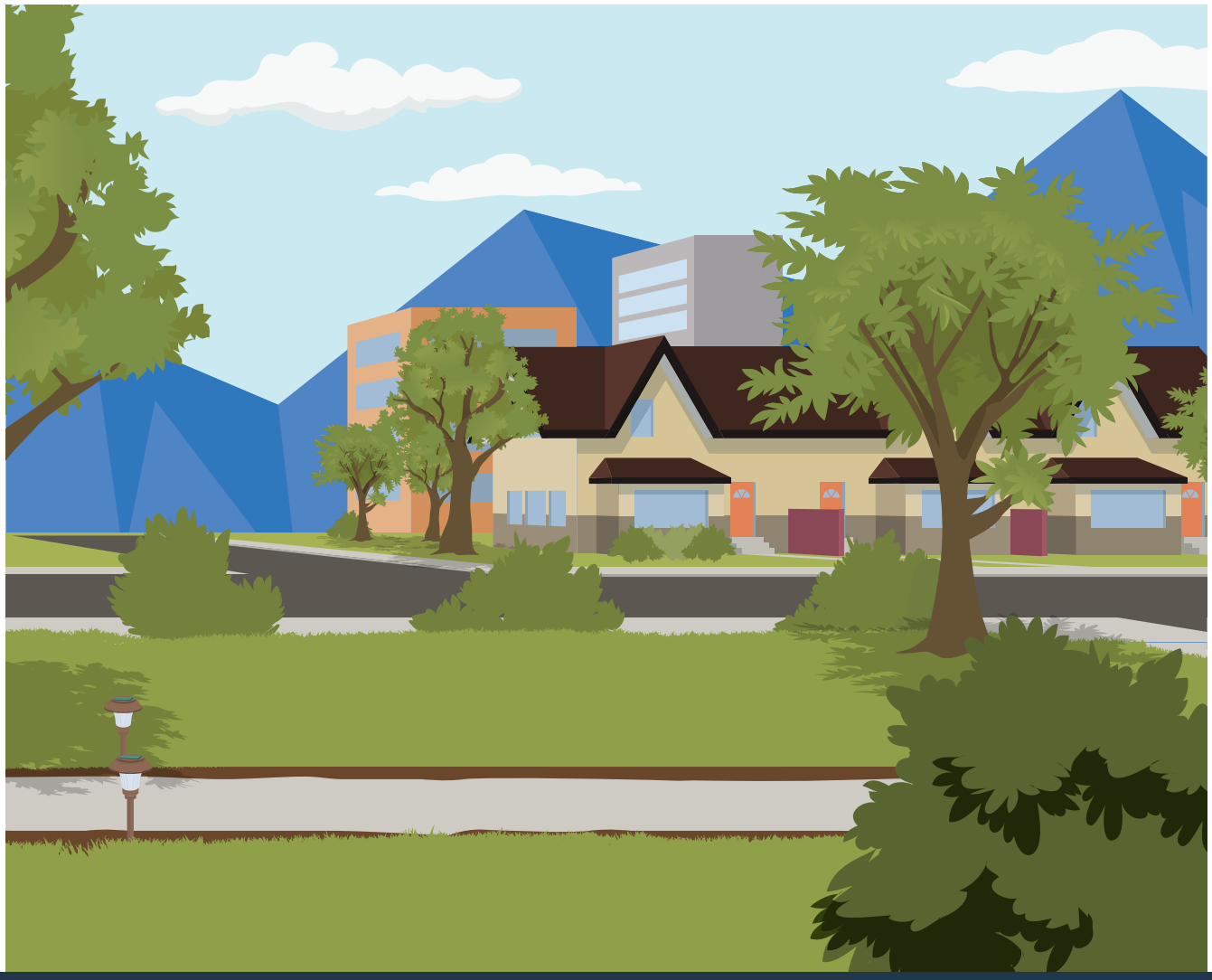


GUÍA PARA LA FAMILIA

Presentado por

Efficiency Works™

Estes Park | Fort Collins | Longmont | Loveland

Estimada familia,

La energía es una parte importante de nuestra vida cotidiana. ¿Alguna vez has pensado de dónde viene, o cómo llega a donde la necesitas? ¡Estás a punto de descubrirlo!

Recibirás un *Kit de Take Action* con productos que ayudan a ahorrar energía en el hogar. Al instalar estos productos, comparte con tu familia lo que has aprendido sobre la energía en la escuela. Luego utiliza esta guía para descubrir otras formas de conservar energía y agua.

¡Gracias por hacer una diferencia!



Los estudiantes recibirán un premio al completar la *Verificación de energía doméstica* en una de dos maneras:

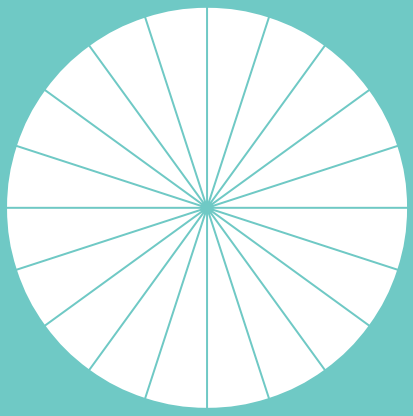
- Visita **thinkenergy.org/EfficiencyWorks** para completar *la Verificación de energía doméstica* en línea. Necesitarás ingresar la identificación del maestro que se encuentra usando la herramienta de búsqueda de maestros en el sitio web.
- Completa la encuesta y entrégasela a tu maestro.

Actividad
1

El uso de electricidad en tu hogar

La mayoría de las familias en los Estados Unidos usan alrededor del 38% de la electricidad para iluminar la casa y para usar electrodomésticos y aparatos electrónicos, el 50% para calentar y enfriar sus hogares, y el 12% para calentar el agua.

Elige tres colores y colorea un gráfico circular que refleje los porcentajes mencionados arriba. Tal vez necesites redondear cada número, ya que cada segmento en la tabla representa 5%.



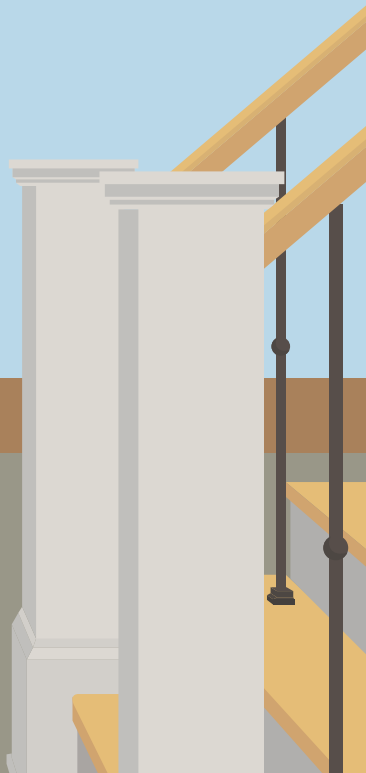
- Iluminación, Electrodomésticos y aparatos electrónicos
- Calefacción y refrigeración
- Calentar agua

(Fuente: eia.gov/energyexplained/use-of-energy/homes.php, accedido Febrero 2025)

La energía es la capacidad de realizar trabajo. Tu cuerpo usa energía para caminar, hablar y correr. También utilizamos energía en nuestros hogares para calentar y enfriar el aire, calentar el agua y usar refrigeradores y videojuegos. Los dos tipos de energía principales son la energía cinética y la energía potencial. La energía cinética es la energía de movimiento, tales como el movimiento que realizamos al andar en bicicleta. La energía potencial es energía que espera ser liberada, como la energía en el gas natural.

¿Sabías que tu energía proviene de fuentes renovables (sol, viento, agua) y también no renovables (carbón, gas natural)? Como el proveedor público de energía para Estes Park, Fort Collins, Longmont y Loveland, Platte River Power Authority está trabajando para lograr una combinación energética 100% libre de carbono para el 2030, mientras continúa proporcionando la energía y los servicios confiables, responsables con el medio ambiente y financieramente sostenibles en los que confían las comunidades que la poseen.

Cuando somos eficientes usamos menos energía para realizar la misma cantidad de trabajo. Para ser más eficientes, ¡Piensa! sobre cómo se usa la energía, ¡Habla! con tu familia sobre cómo usar la energía sabiamente y ¡Toma acción! con los productos en el *Kit de Take Action*.* ¡Las *Instrucciones de Instalación* en el kit o los videos de instalación **thinkenergy.org/EfficiencyWorks** pueden ayudarte!



Comencemos. Haz un recorrido de esta casa que usa la energía de manera eficiente. Marca las casillas junto a los consejos que has usado para ver qué tan eficientemente estás viviendo. ¡Disfruta el recorrido!

*No todos los artículos de bajo consumo de energía en este folleto estarán en el *Kit de Take Action*.

COCINA

AIREADOR DE COCINA

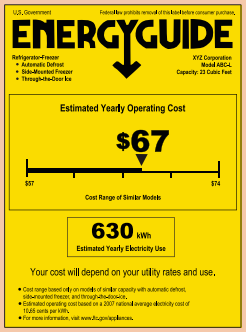
- [ ] Instala un aireador en la cocina.
- [ ] Usa una bolsa de prueba de flujo para medir la rapidez con que sale el agua de la llave vieja y de la nueva. ¿Cuánta agua estás ahorrando con el nuevo aireador?

VENTILADORES

- [ ] Usa ventiladores para ahorrar energía. Si utilizas aire acondicionado, un ventilador de techo te permitirá elevar el termostato y todavía permitir que te sientas a gusto.

REFRIGERADOR

- [ ] Puedes reciclar de manera gratuita modelos viejos que funcionan pero son ineficientes. Aprende más en ewrecycle.com.
- [ ] Decide lo que buscas antes de abrir la puerta.
- [ ] Busca etiquetas amarillas de EnergyGuide. Estas muestran la eficiencia de un electrodoméstico y el costo para usarlo.



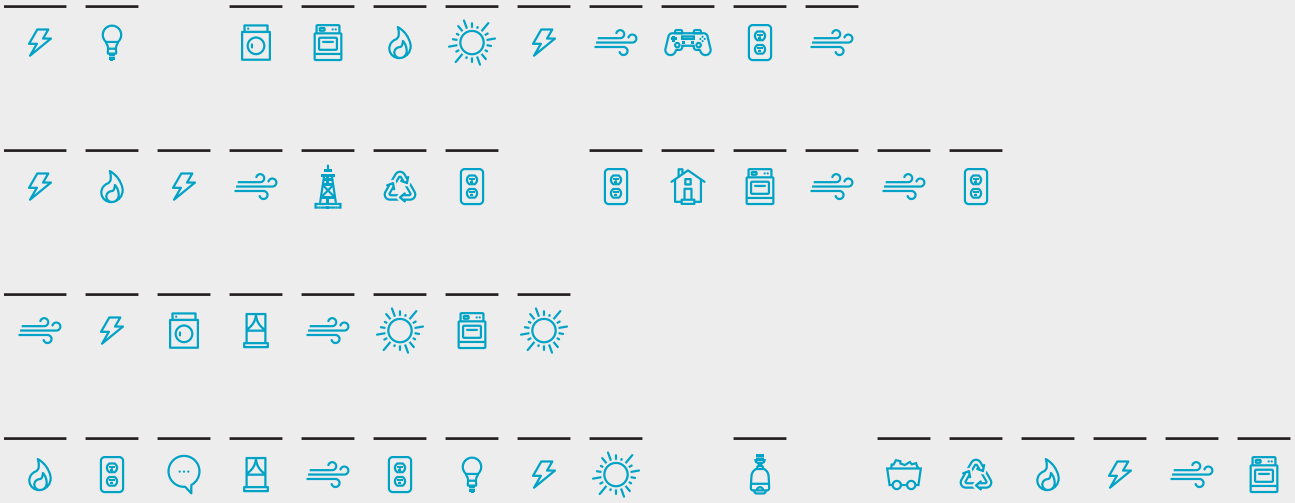
AL COCINAR

- [ ] Para cocinar o recalentar porciones pequeñas, utiliza el microondas o una tostadora.
- [ ] Siempre usa una olla de un tamaño proporcional al del quemador y usa tapas para acortar el tiempo de cocinar.
- [ ] Mantén la puerta del horno cerrada tanto como sea posible al hornear.



Actividad
2

¡Encuentra el código de eficiencia energética!



KEY



SALA DE ESTAR

- [ ] Instala bombillas LED. Estas usan hasta un 90% menos de energía y duran hasta 25 veces más que las bombillas incandescentes.

CHIMENEA

- [ ] Mantén siempre la compuerta de la chimenea cerrada cuando no esté en uso. Las puertas de vidrio para chimenea también ayudan a mantener el aire frío afuera.

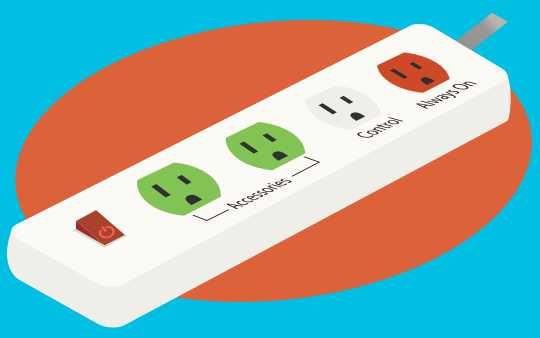
TERMOSTATO

- [ ] Instala un termostato programable o inteligente para regular la temperatura de tu hogar según tu horario. Este artículo es fácil de instalar y te ayudará a ahorrar energía y dinero.
- [ ] Configura tu termostato a unos 68 F en invierno y lo más alto que te resulte cómodo en verano.



REGLETA AVANZADA

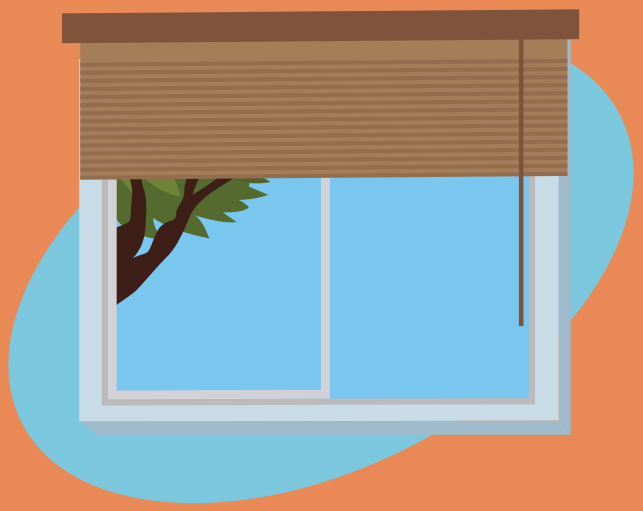
- [ ] Utiliza regletas avanzadas; hay varios tipos que puedes usar para ahorrar electricidad. Todas cumplen con la misma función de desconectar el suministro de energía a los artículos que no están en uso. Si el televisor está enchufado a la regleta, los accesorios del televisor se apagan cuando éste está apagado.



- [ ] Sella pequeños agujeros alrededor de las ventanas y puertas utilizando sellador, espuma en aerosol o burletes.

VENTANAS

- [ ] Mantén las ventanas cerradas cuando la calefacción o el aire acondicionado estén encendidos.
- [ ] Cierra las cortinas y las persianas cuando quieras bloquear la luz del sol y el calor.





Respuesta: Ambos necesitan un piloto.

DORMITORIO

- [ ] Apaga las luces cuando salgas del dormitorio.



- [ ] Desenchufa los cargadores cuando no estén en uso, ya que continúan usando electricidad incluso cuando la batería está completamente cargada.

- [ ] Utiliza una luz nocturna de bajo consumo.

Actividad 3

¡Hagamos una búsqueda del tesoro de energía! Busca cada uno de estos artículos en tu casa.

¿Por qué el jardinero plantó una bombilla?

Respuesta: Quería cultivar una planta de energía.

	LO ENCONTRÉ AQUÍ.		
LED			
Ventilador de techo		Sellador, espuma en spray o cinta aislante	
Regleta avanzada		Platos o ropa secándose al aire libre	

BAÑO



- [ ] Cierra el agua mientras te cepillas los dientes.
- [ ] Siempre repara los grifos que gotean.
- [ ] Ahorra agua instalando inodoros de WaterSense®
  Para más información visita **epa.gov/watersense**.

CABEZAL DE DUCHA

- [ ] Usa una bolsa de prueba de flujo para medir que tan rápido sale el agua del cabezal de ducha existente.
- [ ] Instala un cabezal de la ducha eficiente.
- [ ] Una vez más, usa una bolsa de prueba de flujo para ver cuánta agua puedes ahorrar cada minuto que la ducha esté encendida.

TEMPORIZADOR DE DUCHA

- [ ] Al utilizar un temporizador de ducha, puedes recordarle a tu familia sobre el reto de tomar una ducha de 5 minutos.

AIREADOR DEL BAÑO

- [ ] Instala aireadores eficientes diseñados para grifos de baño para reducir el consumo de agua por un 30% o más.



LAVANDERÍA



LAVADORA Y SECADORA

- ☐ Lava con agua fría.
- ☐ Siempre lava cuando tengas una carga completa.
- ☐ Seca la ropa al aire libre cuando sea posible.

Actividad
4

Encuentra las palabras misteriosas completando el rompecabezas.

1										
2										
3	A								T	
4	C									
5	T									
6										
7										
8	R									R
9	A							R		
10										



CUARTO DE UTILIDAD

Como el gas natural es inodoro, se le agrega un olor a huevo podrido llamado mercaptano como medida de seguridad. Si tienes una estufa de gas, calentador de agua o caldera, toma precaución si comienza a oler a huevo podrido.

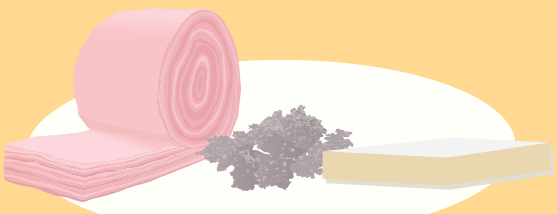


CALENTADOR DE AGUA

- [ ] Normalmente el calentador de agua se debe configurar a 120 F. Usa un termómetro para medir la temperatura del agua caliente que sale del grifo. ¿Está configurado correctamente el calentador de agua? Si no, pídele a un adulto que lo ajuste.
- [ ] Coloca aislante para tuberías en tu calentador de agua convencional.

AISLAMIENTO

- [ ] Agrega aislamiento. Tu casa será más cómoda todo el año cuando uses aislamiento en el ático, las paredes exteriores y el sótano para evitar la transferencia de calor.



Rollo de fibra de vidrio Relleno suelto Espuma rígida

CALEFACCIÓN Y ENFRIAMIENTO

- [ ] Instala un silbato para filtro de caldera que te recordará cuando el filtro necesite ser reemplazado. Un filtro de caldera limpio ahorra energía ya que ayuda a que la caldera funcione de manera más eficiente.
- [ ] Limpia y acondiciona los equipos de calefacción y aire acondicionado una vez al año.
- [ ] Si el equipo tiene más de 10 años, considera sustituirlo por un modelo calificado ENERGY STAR®.
- [ ] ¿Vives en un departamento? Pregúntale al dueño si la caldera recibe mantenimiento de manera regular.



CUENTA LAS MARCAS PARA DETERMINAR TU PUNTAJE.

30 o más — **¡Felicitaciones!** Eres una superestrella de la energía.

20 a 29 — **¡Buen trabajo!** Puedes tomar unos pocos pasos más para ahorrar aún más energía.

Menos de 20 — **¡Continúa intentando!**

Recibe una recompensa al completar la *Verificación de energía doméstica* en una de dos maneras:

- Visita **thinkenergy.org/EfficiencyWorks** para completar una encuesta en línea. Utiliza la herramienta de búsqueda de maestros para encontrar la identificación del maestro.
- Completa la encuesta y entrégasela a tu maestro.

¡Es fácil, escanea el código QR!

*Si no puedes usar un producto del kit, entrégaselo a un vecino, amigo o familiar que viva cerca. *La Verificación de energía doméstica* debe reflejar el uso de todos los productos del kit, incluso si se usa en la casa de otra persona.

AHORRA ENERGÍA Y DINERO A TU MANERA

Si estás haciendo mejoras en tu hogar, comprando nuevos electrodomésticos o buscando formas de cuidar el planeta, probablemente sepas que los productos y mejoras eficientes en energía pueden ayudarte a reducir tus costos de energía y las emisiones de carbono. Efficiency Works ofrece varios programas y reembolsos de eficiencia energética para brindarte más opciones, flexibilidad y control sobre tu consumo.

Visita **EfficiencyWorks.org** para obtener más información.

National Energy Foundation®

Think! Energy y todos los personajes y elementos relacionados que se muestran en esta guía son registradas o no registradas de la National Energy Foundation.

© 2025 National Energy Foundation